



Innere Auszeit

Zur Ruhekommen | Einfachheit | Natur | Ankommen bei dir

Entspannung | Yoga | Atem | Körperarbeit | Natur | Meditation

4.–6. Sept. 2020 im Seminarhaus Hollermühle/Taunus

achtsamleben

Innere Auszeit

Seminar in der schönen Umgebung der Hollermühle/Taunus

Es erwartet dich:

Ein Wochenende zum „Zur Ruhekommen“, um wieder bei Dir anzukommen und in Deine eigene Kraft, Kreativität und Motivation zurückzufinden.

Wir freuen uns auf dich!

Kosten des Seminars (inkl. Übernachtung und Vollverpflegung)
im Einzelzimmer* (Frühbucher): von 430 – 446 € (von 400 – 416 €)
im Doppelzimmer* (Frühbucher): von 370 – 418 € (von 340 – 388 €)

An- und Abreise erfolgt auf eigene Kosten

*Näheres unter: www.achtsam-koeln.de | www.hollermuehle.de

Termin 2020

Freitag, 4. Sept. | 17 Uhr bis Sonntag, 6. Sept. | 12 Uhr

Ort

Hollermühle | Seminarhaus | Waldhotel

Hollermühle 1 | 56357 Holzhausen an der Haide

Serga Falck

Yogalehrerin

Lehrerin für Achtsamkeit und Meditation

mobil **0172-88 41 586**



Doris Scheerer

Heilkundliche Psychotherapeutin

Atem-, Körper- u. Entspannungstherapeutin

Lehrerin für Achtsamkeit und Meditation

mobil **0163-17 50 677**



Info & Anmeldung

info@achtsam-koeln.de | www.achtsam-koeln.de

achtsamleben