

SEMINAR

Innere Auszeit

Zur Ruhekommen | Einfachheit | Natur | Ankommen bei dir



Entspannung | Yoga | Atem | Körperarbeit | Natur | Meditation

27.–29. August 2021 im Seminarhaus Hollermühle/Taunus

Es erwartet dich:

Ein Wochenende zum „Zur Ruhekommen“, um wieder bei dir anzukommen und in deine eigene Kraft, Kreativität und Motivation zurückzufinden.
Wir freuen uns auf dich!

Ort

Hollermühle | Seminarhaus | Waldhotel
Hollermühle 1 | 56357 Holzhausen an der Haide



Info & Anmeldung

info@achtsam-koeln.de | www.achtsam-koeln.de

Serga Falck

Yogalehrerin

Lehrerin für Achtsamkeit und Meditation

mobil 0172-88 41 586



Doris Scheerer

Heilkundliche Psychotherapeutin

Atem-, Körper- u. Entspannungstherapeutin

Lehrerin für Achtsamkeit und Meditation

mobil 0163-17 50 677



achtsamleben